PRAKTOS

ALUNOS

E-BOOK INSTITUCIONAL • 2026

Formação em Massoterapia

Torne-se um massoterapeuta de sucesso

FACULDADE PRAKTOS

Florianópolis • Santa Catarina • Brasil

Sobre este e-book

Este material apresenta a **Formação em Massoterapia** da Faculdade Praktos: um curso completo, prático e alinhado à alta demanda do mercado por profissionais qualificados em terapias manuais e integrativas.

Aqui você encontra o conteúdo programático, as modalidades ensinadas, o corpo docente, diferenciais, público-alvo, carga horária, valores e como se inscrever. Boa leitura!

DEMANDA EM ALTA

A massoterapia é essencial para combater o estresse e promover o bem-estar. Você pode fazer parte dessa transformação — com formação sólida, prática intensa e a chancela de uma instituição de referência.

O que oferecemos

- **Oito modalidades de massagem:** relaxante (anti-estresse), quick massage, shiatsu, reflexologia podal, drenagem linfática, ventosaterapia, desportiva e terapêutica.
- **Disciplinas complementares:** anatomia, fisiologia, primeiros socorros, psicologia aplicada, legislação e ética profissional.
- **Estágios clínicos supervisionados** em ambulatórios, associações e empresas, com supervisão de profissionais experientes.
- **Material didático completo:** apostilas com imagens detalhadas para facilitar o aprendizado.
- **Professores altamente qualificados** com décadas de experiência no campo da massoterapia.
- **Auto-cuidado do terapeuta:** treinos de exercícios físicos para melhorar a postura e prevenir lesões.
- **Empreendedorismo:** gestão de negócio e autoimagem para transformar a massoterapia em uma carreira próspera.
- **Estrutura 80% prática | 20% teórica** — pronto para atuar no mercado.

Por que escolher a Praktos

ALTA EMPREGABILIDADE

Com a formação Praktos, você estará preparado para atender à alta demanda do mercado — em clínicas, spas, hotéis, eventos e consultório próprio.

SUPORTE E QUALIDADE

Suporte contínuo, corpo docente qualificado e uma proposta pedagógica que garante segurança técnica e postura profissional para o seu sucesso.

MINISTRANTES

- Prof. Dr. Jemerson José Polli Oliveira
- Profa. Dra. Elizabeth Paes de Farias Oliveira
- Profa. Dra. Izabelle Paes de Farias Oliveira
- Profa. Nathália Minas

Conteúdo programático

Curso livre e profissionalizante composto pelas seguintes disciplinas e técnicas:

DISCIPLINAS TEÓRICAS

- Anatomia e Fisiologia Humana
- Princípios, Bases e Fundamentos em Massoterapia
- Introdução à Medicina Tradicional Chinesa – MTC
- Ginástica para Massoterapeutas
- Primeiros Socorros
- Psicologia em Massoterapia
- Legislação e Ética
- Gestão, Empreendedorismo e Marketing Pessoal

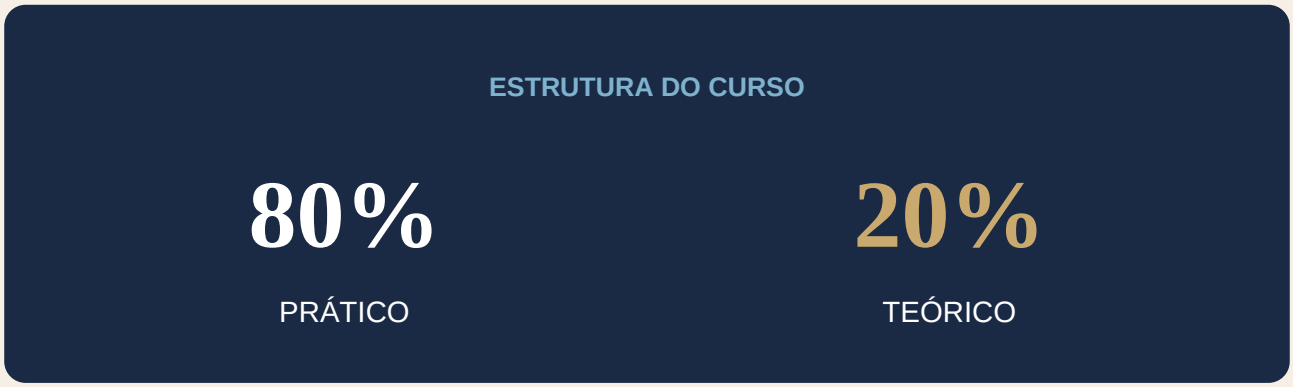
MODALIDADES DE MASSOTERAPIA

- Massagem Relaxante e Anti-Estresse
- Quick Massage
- Shiatsu
- Reflexologia Podal
- Drenagem Linfática
- Ventosaterapia
- Massagem Desportiva
- Massagem Terapêutica

Prática que forma

Estágios Clínicos Supervisionados em ambulatório próprio, eventos, associações e empresas — proporcionando uma experiência prática essencial para a formação completa.

Material didático: apostilas padronizadas com imagens detalhadas.
Corpo docente: professores altamente qualificados.



Informações do curso

PÚBLICO-ALVO

Curso livre — maiores de idade, sem exigência de formação prévia.

CARGA HORÁRIA

300 horas

FORMATO

Online + Presencial

LOCAL

Faculdade Praktos — R. Dr. Abel Capela, 115 · Coqueiros · Florianópolis/SC

MATRÍCULA

R$ 150,00

MENSALIDADES

12 x R$ 497,00

INSCREVA-SE AGORA

Comece hoje sua jornada para uma carreira gratificante.

PRAKTOS

ALUNOS

FALE COM A PRAKTOS

R. Dr. Abel Capela, 115 · Coqueiros

Florianópolis · SC · CEP 88.080-250

WhatsApp: +55 (48) 99160-1088

secretaria@faculdadepraktos.com.br

www.faculdadepraktos.com.br

@faculdadepraktos

© 2026 Faculdade Praktos — Todos os direitos reservados